

皆様、おなじみです。京から老夫婦が来られました。奥さんが両方が悪いのです。健康道場に来る前に天神様に祈りしてこられたそうですが、その時、天神様は太鼓橋を、よいしょよいしょと身体を後ろ押してあげましたとご主人。そしてうで六体質改善をされて、帰る時には、奥さんの足くんだり、帰りはもう手をつななくても、階一人で歩けます。その時、ご主人がこんな詩を書いていたのです。

手をつないでここまで来ました／駅の階段を神様の太鼓橋を／よいしょよいしょ／引つ上げながら／今はもう／手をつななくても／老夫夫／でもちよっと手をつなごうかな／若い人みたいで／はずかしいけれど／

そのような気持ちがあったからこそ、早く治るが出来たのですね。嫌で嫌で手をつないでいられたらなかったはずですよ。日々、全てのものはしなやかに生きていたら、歳をても、例え半身不随になっても楽しいもの。夫婦が、仲良く健康で生きたかったら今の生き大事です。

健康道場 福岡コスモポート吉丸房江

和八年九月十九日

合掌

■謝恩期間■9月19日～9月25日

井村屋 あんまん 肉まん 各1袋 278 （通常） 円 税込301円	
日清食品 日清中華 汁なし担々麺 大盛り 228 （通常） 円 税込247円	三井物産 鶏から ミレミックス 鶏から 398 （通常） 円 税込430円
丸永製菓 おいもバー 248 （通常） 円 税込268円	丸永製菓 あいすまんじゅう 北海道あずき マルチ 338 （通常） 円 税込366円
三幸製菓 わが家のテッパン 169 （通常） 円 税込183円	クロボ一 名門 10本 169 （通常） 円 税込183円



マルイテ

パート・
アルバイト
募集は
こちら→



JOB

江良店 △ 0982-66-7808
財光寺店 △ 0982-54-6008
大王店 △ 0982-55-2628
恒富店 △ 0982-32-0101

営業時間 朝9時～夜10時

大貫店 △ 0982-21-8330
大門店 △ 0982-35-5866

営業時間 朝9時～夜11時

■ 謝恩期間 ■ 9月22日～23日限り

シルバーウィーク 家族と仲間と、最高の秋を!

BBQ祭り

宮崎産 宮崎黒毛和牛 モモ ●ステーキ●焼肉 各100g当たり **699円** (税込755円)

国内産 おいしい牛肉 かたロース 焼肉 100g当たり **599円** (税込647円)

アメリカ産 牛肉バラ カルビ焼肉 約300g 100g当たり約267円 **799円** (税込863円)

国内産 森林どり モモ切身 100g当たり **178円** (税込193円)

北海道産/養殖 鮭 1尾 **99円** (税込107円)

エクアドル産 養殖 無頭エビ パナメイ(大) 10尾 **590円** (税込638円)

宮崎産 宇納間園床 生じだけ 1パック **350円** (税込378円)

長崎産 雲仙 えりんぎ 1パック **89円** (税込97円)

宮崎産 カット スイートコーン 1パック **139円** (税込151円)

■ 謝恩期間 ■ 9月19日～23日限り

秋のお彼岸

古閑 北海 小豆 300g **368円** (税込398円)

北海道産 大納言 小豆 300g **438円** (税込474円)

前原製粉 国内産 きな粉 100g **178円** (税込193円)

前原製粉 だんごの粉 250g **358円** (税込387円)

おはき(粒あん) 二色おはき 各1パック(4個入) **298円** (税込322円)

小豆 たつぷり おはき 1パック(2個入) **298円** (税込322円)

いも天 1パック(5枚入) **178円** (税込193円)

■ 謝恩期間 ■ 9月20日～25日限り

■ 謝恩期間 ■ 9月22日～25日限り

伊藤ハム アルト バイエレン 1袋(156g) **229円** (税込248円)

プリマハム くらし良好 ロースハム 4連 1組 **229円** (税込248円)

日本ハム 丸かじり チキボン 1パック(140g) **259円** (税込280円)

■ 謝恩期間 ■ 9月19日～25日限り

2026年10月1日より 酒類の税率改定の為 新ジャンルの酒税が上がります!

9月中のお買い求めが **お得**です!

アサヒ クリアアサヒ サントリー 金麦 金麦糖質75%オフ 各1組(350ml×6缶) **768円** (税込845円)

各1ケース(350ml×24缶) **3,072円** (税込3,380円)

22 火 祝 日限り

Edy 支払いはポイント 6倍 5ポイント

長野産他 シャインマスカット 1パック **799円** (税込863円)

フタリン産 スウィーティオバナナ 1袋 **199円** (税込215円)

チリ産/養殖・解凍 生銀鮭切身(無塩・骨取り) 100g当たり **279円** (税込302円)

熊本産他 アスパラ 1束 **99円** (税込107円)

北海道産 ばれいしょ 1袋 **139円** (税込151円)

中国産/養殖 うなぎ蒲焼 1尾 **980円** (税込1,059円)

宮崎産 豚肉ロース シャブシャブ 100g当たり **199円** (税込215円)

国内産 森林どり モモ肉 100g当たり **129円** (税込140円)

惣菜 舞茸入り 7品目の 豆腐 ハンバーグ 1パック(4個入) **280円** (税込303円)

23 水 祝 日限り

割引大会

割引品はレジにて1品ごとに表示の割引率で清算させていただきます。(但し、値引金額の1円未満については切り捨てさせていただきます。ふっとおし特価対象商品他、一部割引対象外となる商品がございます。ご了承ください。)

ジャム・はちみつ 表示本体価格の 20%引	米 菓 表示本体価格の 20%引	ペットフード・ペット用品 表示本体価格の 20%引
みそ 表示本体価格の 20%引	シリアル 表示本体価格の 20%引	シャンプー・コンディショナー 表示本体価格の 20%引
	明太子・たらこ 表示本体価格の 10%引	豆 乳 表示本体価格の 10%引

ニュージランド産 クリーンキウイ サンゴールドキウイ 各1個 **99円** (税込107円)

長野産 はくさい 1/4切 **139円** (税込151円)

アメリカ産 骨取り ホックフィレ(骨取り) 1枚 **179円** (税込194円)

カルウー産 赤魚フィレ **120円** (税込130円)

国内産 森林どりムネ肉 100g当たり **89円** (税込97円)

宮崎産 宮崎黒毛和牛小間切 100g当たり **458円** (税込495円)

舞茸の天ぷら(新潟産) 100g当たり **338円** (税込366円)

原台骨 市場の生餃子 大 18個 **399円** (税込431円)

グリコ カルシウムと鉄分の多い ミルク **199円** (税込215円)

24 木 日限り

Edy 支払いはポイント 6倍 5ポイント

青森産 サンつがるりんご きおうりんご 各1個 **99円** (税込107円)

メキシコ産 有機栽培 バナナ 1袋 **199円** (税込215円)

モーリータニア産 ポイルたこ(生食用) 100g当たり **380円** (税込411円)

チリ産/養殖・解凍 塩銀鮭切身 100g当たり **259円** (税込280円)

北海道産 だいこん 1本 **179円** (税込194円)

北海道産 たまねぎ 1ネット **179円** (税込194円)

宮崎産 若鶏手羽元 100g当たり **59円** (税込64円)

国内産 和豚もちぶた 小間切 100g当たり **159円** (税込172円)

アメリカ又はカナダ又はメキシコ産 豚肉ロース ステーキ 100g当たり **99円** (税込107円)

惣菜 肉厚の椎茸と きのこの煮物 **298円** (税込322円)

椎茸 えび詰めフライ 1パック(3個入) **298円** (税込322円)

25 金 日限り

パンの特価市

フタリン産 デルモンテ バナナ 1袋 **99円** (税込107円)

宮崎産 からいも 1袋 **229円** (税込248円)

新潟産 雪国ぶなしめじ 1袋 **89円** (税込97円)

1家族様1パック限り 見湯養鶏 白たまご 10玉 **198円** (税込214円)

宮崎産 若鶏ムネ肉 100g当たり **69円** (税込75円)

アメリカ又はカナダ又はメキシコ産 豚肉ロース 生姜焼 100g当たり **118円** (税込128円)

あじフライ 白身フライ 各1袋 **279円** (税込302円)

沖縄産 味付けもずく・黒酢・三杯酢 各1組(3個パック) **99円** (税込107円)

惣菜 十五夜 月見団子 **178円** (税込193円)

どろ〜り 月見団子 **178円** (税込193円)

名産 三食 焼そば 1袋 **159円** (税込172円)

南日本酪農 デーリー 牛乳 1L **239円** (税込259円)

岸上蒲鉾 いわし入り 唐揚げ 1パック **149円** (税込161円)

P&G アリエール ジェル本体 各1本 **178円** (税込196円)

1家族様1本限り カゴミ ドマト ケチャップ 500g **158円** (税込171円)

1家族様1本限り 戸村フーズ 焼肉のたれ 600g **458円** (税込495円)

1家族様1本限り 関日野田 ナチュレコンパクト ボックスティッシュ 1組(50w×5箱) **198円** (税込218円)

1家族様合計5個まで 明星食品 チャルメラ ●コンチンゲン ●百味 各1個 **108円** (税込117円)

1家族様6本まで アサヒ飲料 十六茶 2L **108円** (税込117円)

1家族様1パック限り 見湯養鶏 白たまご 10玉 **198円** (税込214円)

1家族様1ケース(12本)まで ネスレ エクセラ ボトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 900ml **108円** (税込117円)

永谷園 麻婆春雨 中辛 137g **178円** (税込193円)

江崎クリコ パピコ ●チョココーヒ ●ホワイトコーヒ 各1袋 **118円** (税込128円)

流せる トイレクリーナー 24枚入 **79円** (税込87円)

1家族様1本限り ヤマキ 割烹白だし 500ml **158円** (税込171円)

1家族様1本限り オタフク お好みソース 500g **238円** (税込258円)

1家族様1本限り 花王 キッチン 泡ハイター 付替用 400ml **199円** (税込219円)

南日本酪農 草原の恵み 1L **199円** (税込215円)

明治 フルガリアヨーグルト ●LB81フレッシュヨーグル ●LB81フレッシュヨーグルゼロ 各1個(400g) **149円** (税込161円)

カゴミ トマトジュース 食塩無添加 720ml **178円** (税込193円)

キーコーヒー インスタントコーヒー スペシャルブレンド 60g **458円** (税込495円)

見湯養鶏 日向おとめ 10玉 **228円** (税込247円)

九州むらせ 宮崎県産 ひのひかり 5kg **2,590円** (税込2,798円)

九州むらせ 宮崎県産 味のぼん 600ml **258円** (税込279円)

1家族様1本限り ミツカン 味のぼん 600ml **258円** (税込279円)

1家族様1本限り ヒビロ ビエトロ ドレッシング 280ml **298円** (税込322円)

1家族様1ケース(24本)まで 伊藤園 おーいお茶 ●緑茶 ●濃い味 各1本(600ml) **78円** (税込85円)

桂林園 めっちゃ得焼売 ぶそろい小籠包 各1パック **99円** (税込107円)

ミツカン カンタン酢 500ml **238円** (税込258円)

マルハ さんま蒲焼 100g **178円** (税込193円)

九州むらせ 熊本県産 にじのきらめき 5kg **2,290円** (税込2,474円)

花王 液体ワイドハイター 詰替用 720ml **178円** (税込196円)

■ 生鮮食品の写真はイメージです。■ 生鮮食品については、当日の入荷状況により産地が変わる場合があります。■ 万一品切れの節は、ご容赦下さいませ。