

■謝恩期間■ 7月14日▶17日

夏の おフェス

宮崎産 平兵衛酢パック 1パック **380** 税込411円

宮崎産他 ハニーピーナス 1パック **599** 税込647円

宮崎産 ハウスみかん 1パック **599** 税込647円

宮崎産 果味かぼちゃ 100g当たり **69** 税込75円

宮崎産 オクラ 1パック **179** 税込194円

熱心の生産者さんが丹精込めて育てた美味しいうなぎです

宮崎産 養殖 うなぎ蒲焼 1尾 **1,980** 税込2,139円

惣菜コーナー

日南鶏 ごぼう コロッケ 1個 **98** 税込106円

宮崎産 おいしい牛肉かたろース 切落し 100g当たり **499** 税込539円

宮崎産 豚肉ロース ●ステーキ ●生姜焼 各100g当たり **179** 税込194円

宮崎産 日南どり 竜田揚げ(解凍) 100g当たり **139** 税込151円

毎日屋 若鶏の炭火焼 国産豚の炭火焼 各1袋 **358** 税込387円

日向百生会 ひなた六条麦茶 1袋 **378** 税込409円

日向百生会 十穀米 1袋 **398** 税込430円

市場の生餃子 大 18個 **399** 税込431円

アイランド 銘店伝説 栄養軒 3枚入 **299** 税込323円

イチマル 日向灘 じゃこ天 3枚入 **99** 税込107円

岸上蒲鉾 いわし入り 唐揚げ 1パック **149** 税込161円

南日本酪農 高千穂牧場 ●のむヨーグルト ●カフェ・オーレ ●珈琲 各1本(220ml) **109** 税込118円

南日本酪農 高千穂牧場 プレーン ヨーグルト 400g **199** 税込215円

南日本酪農 スコール ●ホワイト ●マンゴー 各1本(500ml) **79** 税込86円

宮崎黒毛和牛 ビーフカレー 160g **158** 税込171円

お酒コーナー

かんぱい果汁 ●日向夏耐ハイ ●へべす耐ハイ ●ライチ耐ハイ 各1本(350ml) **128** 税込141円

江良店 ☎0982-66-7808
財光寺店 ☎0982-54-6008
大王店 ☎0982-55-2628
恒富店 ☎0982-32-0101
営業時間 9時~10時

大真店 ☎0982-21-8330
大門店 ☎0982-35-5866
丸山店 ☎0985-75-0071
本郷店 ☎0985-82-8020
一の宮店 ☎0985-41-6682
営業時間 9時~11時

1●広告の売り出し期間●
7/14 7/17

パート・アルバイト 募集は こちら→

14日限り
Edy 支払いはポイント
6倍
ポイント **5倍**

鳥取産他 すいか 1/8カット **399** 税込431円

フリップ産 スウィーティオ バナナ 1袋 **199** 税込215円

長野産他 レタス 1玉 **139** 税込151円

新潟産 雪国ぶなしめじ 1袋 **79** 税込86円

宮崎産 釜揚げちりめん 100g 当たり **279** 税込302円

エグアドル産他 養殖・解凍 無頭エビバナメイ 10尾 **590** 税込638円

チリ産 養殖・解凍 生銀鮭切身(無塩・骨取り) 100g 当たり **279** 税込302円

国内産 豚肉バラ スライス 100g 当たり **209** 税込226円

国内産 森林どり モモ肉 100g 当たり **129** 税込140円

惣菜 小さいマイズで パッケージ 149円

ひとぐちイカフライ 100g 当たり **228** 税込247円

15日限り 割引大会

割引品はレジにて1品ごとに表示の割引率で清算させていただきます。
(但し、値引き金額の1円未満については切捨てさせていただきます。
ふっとおし特価対象商品他、一部割引対象外となる商品がございます。ご了承ください。)

缶詰 20%引	ふりかけ・お茶漬 20%引
米 20%引	ペットフード・ペット用品 20%引
シリアル 20%引	シャンプー・コンディショナー 20%引
明太子・たらこ 10%引	煮豆・佃煮 10%引

九州あらせ 熊本県産 森のくまさん 5kg **2,780** 税込3,003円

キュービー 深煎りごまドレッシング シーザーサラダ・サタンドレッシング 各1本(180ml) **178** 税込193円

日清製粉ウエルナ フラワーチャック付 1kg **158** 税込171円

名城 三食焼そば 1袋 **159** 税込172円

グリコ プッチンプリン 67g×3 **179** 税込194円

南日本酪農 デザイン牛乳 1パック **239** 税込259円

熊本産他 トマト 1個 **89** 税込97円

長崎産 雲仙えりんぎ 1パック **79** 税込86円

宮崎産 若鶏手羽元 100g 当たり **59** 税込64円

国内産 牛肉 ふぞろい焼肉 100g 当たり **499** 税込539円

北海道産 あごだし 仕込み ほっけ開き 1パック **359** 税込388円

カルヴェー産 赤魚フィーレ(骨取り) 1枚 **99** 税込107円

ワイン **10%引**

明星食品 チャルメラ 1家族様 合計5個まで ●コーン ●宮崎辛麺 各1個 **108** 税込117円

アサヒ飲料 十六茶 2L **108** 税込117円

1家族様1パック限り 児湯養鶏 白たまご 10玉 **198** 税込214円

1家族様1袋限り 花王 抗菌EX 詰替用 900g **380** 税込418円

関野野出 ナチュレコンパクトボックスティッシュ 1組(150w×5箱) **198** 税込218円

ミツカン 穀物酢 500ml **99** 税込107円

オタフク お好みソース 500g **238** 税込258円

ネスレ 1家族様合計6本まで ネスガフェ エクセラ ボトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 各1本(900ml) **108** 税込117円

カルビ カルシウムと鉄分の多いミルク **199** 税込215円

元アース ドライ&ドライUP コンパクト450ml 1組(3個) **178** 税込196円

■生鮮食品の写真はイメージです。■生鮮食品については、当日の入荷状況により産地が変わる場合があります。■万一品切れの節は、ご容赦下さいませ。

16 木 日限り

6 倍

Edy 支払いはポイント 5 倍

ベトナム産 甘みの頂 バナナ 1袋

ニュージーランド産 グリーンキウイ 1袋

サンゴールドキウイ 各1個

99円 税込107円

179円 税込194円

宮崎産 若鶏ムネ肉 100g当たり

69円 税込75円

エクアドル産他/養殖・解凍 無頭エビバナメイ 100g当たり

179円 税込194円

チリ産/養殖・解凍 塩銀鮭切身 100g当たり

259円 税込280円

福岡産 豆苗 1袋

79円 税込86円

熊本産他 なす 1本

79円 税込86円

国内産 和豚もちぶた 小間切 100g当たり

159円 税込172円

オーストラリア・アメリカ産 肉々しい 牛肉ブルコギ味付 100g当たり

179円 税込194円

ごま油の風味が食欲そそる 中華メンチカツ 1パック(4個入)

298円 税込322円

にんにくの風味と香ばしいバター海老の旨味がたまらない!! ガーリック シュリンプ & ポテト 1パック

498円 税込538円

1家族様いづれか1箱限り

丸美屋食品 麻婆豆腐の素 ●甘口 ●中辛 各1箱

148円 税込160円

かに味 焼豚 チーズパン

永谷園 五目 チャーハン 1袋(3袋入)

79円 税込86円

児湯養鶏 日向 おとめ 10玉

228円 税込247円

南日本酪農 草原の恵み 1L

199円 税込215円

森永 マウントレーニア ●カフェラッテ ●エスプレッソ 各1本

139円 税込151円

くらし良好 キッチン ブリーチ 600ml

79円 税込87円

17 金 日限り パンの特価市

ヤマザキ スイートブレッド ●5枚切 ●6枚切 コッペパン ●ジャム&マーガリン ●つぶあん&マーガリン カレーパン 各1袋

99円 税込107円

フィリピン産 デルモンテバナナ 1袋

99円 税込107円

宮崎産他 えのき 1袋

79円 税込86円

宮崎産 かぼちゃ 100g当たり

49円 税込53円

1家族様1パック限り 児湯養鶏 白たまご 10玉

198円 税込214円

宮崎産 若鶏ササミ 100g当たり

99円 税込107円

国内産 牛豚合挽ミンチ 100g当たり

219円 税込237円

宮崎産(島野浦) いわし丸干し 1パック

199円 税込215円

大蔵 いかスタミナ焼 いかバター醤油焼 いかネギ塩焼 各1パック

279円 税込302円

惣菜 粗挽きにした豚肉のハムで作った食べごたえのあるご馳走ハムカツ 1枚

158円 税込171円

宇都宮ハムカツ 1枚

158円 税込171円

1家族様2本まで カゴメ トマトジュース 食塩無添加 720ml

178円 税込193円

オースマイ 結束 スパゲティ 1.5mm 500g

178円 税込193円

グロ BIG プッチンプリン 160g

119円 税込129円

花王 液体 ワイドハイター 詰替用 720ml

178円 税込196円

九州むらせ 宮崎県産 ひのひかり 5kg

2,990円 税込3,230円

1家族様1箱限り

ハウス食品 完熟トマトの ハヤシライスソース 184g

248円 税込268円

1家族様1箱限り

味の素 ほんだし 120g

199円 税込215円

明治 ブルガリア ヨーグルト ●LB81プレーン ●LB81プレーン 脂肪ゼロ 各1個(400g)

149円 税込161円

1家族様1箱限り

50%OFF 40-4 大分製紙 グッドと吸い込む キッチンタオル 50カット 4ロール

178円 税込196円

九州むらせ 匠の米選り (国産) 5kg

2,580円 税込2,787円

1家族様1本限り

ヤマキ 割烹 白だし 500ml

158円 税込171円

マルキン 国産ひきわり 減塩たれ付 35g×3

88円 税込96円

くらし良好 フライパンで使える アルミホイル 1本(25cm×6m)

108円 税込119円

■生鮮食品の写真是イメージです。■生鮮食品については、当日の入荷状況により産地が変わる場合があります。■万一品切れの節は、ご容赦下さいませ。

夏は 麺

ひんやり涼む 海鮮サラダ 冷し中華

鏡水産 シーフード ミックス 1袋

359円 税込388円

くらし良好 札幌冷し中華 ●醤油だれ ●ごまだれ 各1袋(2食入)

199円 税込215円

明治 プチッとうどん ●明太子うどん ●釜玉うどん ●すだちおろしうどん 各1袋(4個入)

178円 税込193円

信州そば 400g

178円 税込193円

島原手延素麺 300g

198円 税込214円

くらし良好 熟うま キムチ 1パック

159円 税込172円

くらし良好 海からサラダ フレーク 120g

179円 税込194円

4割引 8大アレルギー物質は使用しておりません

えびの高原ハムフェア

えびの高原 ロング ウィナー 1パック

257円 税込278円

えびの高原 あらびき ロール ステーキ 1パック

239円 税込259円

えびの高原 ポンレ ステーキ 1パック

203円 税込220円

えびの高原 減塩 ポーク ウィナー 1パック

149円 税込161円

からあげ チキン 6種の和惣菜 ミニハンバーグ 各1袋

178円 税込193円

丸永製菓 弾ける しゃわしゃわ アイスバー ●ホワイトデーソーサー ●レモン 各1箱

238円 税込258円

ココナッツ サブレ 16枚

89円 税込97円

味の素 味ごのみ ファミリー 92g

169円 税込183円

■生鮮食品の写真是イメージです。■生鮮食品については、当日の入荷状況により産地が変わる場合があります。■万一品切れの節は、ご容赦下さいませ。